



Turun seudun autismi- ja ADHD-yhdistys Aisti ry



www.aistiyhdistys.fi
aistiyhdistys@aistiyhdistys.fi

Aisti

on tammikuussa 2012 perustettu yhdistys, jonka sydämenasiana on autismin kirjon ja ADHD-henkilöiden sekä heidän perheidensä edunvalvonta ja tukeminen eri tavoin. Tässä tiedotteessa kerrotaan kevään 2017 ohjelmasta ja annetaan ennakkotietoja tulevasta toiminnasta, joita päivitetään kevään kuluessa Aistin verkkosivuille. Kannattaa siis lisätä Aistin verkkosivu www.aistiyhdistys.fi suosikkeihin.

Harrastustoiminta

Roolipelikerho jatkuu joulutauon jälkeen torstaina 12.1.2017 klo 17.30. Kerho on suunnattu Asperger-nuorille ja -aikuisille. Kerho kokoontuu Aisti ry:n tiloissa (Läntinen Pitkäkatu 33, 2. kerros). Kevätkauden osallistumismaksu on 20€/ Aistin jäsenet, 30€/ei-jäsenet. Ilmoittautumiset Aistin nettisivujen kautta. Tervetuloa mukaan pelaamaan!

Autismin kirjon toimintatiistait on suunnattu noin 15–30 -vuotiaille henkilökohtaista tukea tarvitseville autismin kirjon nuorille. Ryhmä kokoontuu kevään 2017 aikana joka kolmas viikko, pääsääntöisesti tiistai-iltaisin. Osallistumismaksu on 50€ Aistin jäsenille ja 100€ ei-jäsenille, lisäksi osa ryhmän toiminnoista on omakustanteisia. Ryhmään mahtuu vielä! Ilmoittautuminen on auki nettisivuillamme.

Löydä ystävä ja harrastus-vertaiskerho on suunnattu noin 15–20 -vuotiaille autismin kirjon nuorille. Ryhmä kokoontuu pääsääntöisesti torstai-iltaisin. Osallistumismaksu on 50 e Aistin jäsenille ja 100 e ei-jäsenille, lisäksi osa ryhmän toiminnoista on omakustanteisia. Ryhmä jatkaa toimintansa torstaina 19.1.2017 ja kokoontuu sen jälkeen joka toinen viikko. Ryhmään mahtuu uusia osallistujia, lisätietoja ja ilmoittautumiset nettisivuilta.

Sirkuskoulu alkaa 1.2.2017 klo 17.30. Koulu on suunnattu 5-8-vuotiaille lapsille, joilla on neurologinen diagnoosi. Tarkemmat tiedot sirkuskoulusta löydät nettisivuiltamme.

Aistin syksyllä 2016 alkaneet **uintiryhmät** jatkavat toimintaansa myös keväällä 2017. Lisätietoja mahdollisista vapaista paikoista löytää nettisivuiltamme.

Ilmoittautumiset kaikkiin harrastusryhmiin tapahtuvat Aisti ry:n nettisivujen kautta osoitteessa www.aistiyhdistys.fi.

Vertaistukiryhmät

Autismin kirjon lasten ja nuorten vanhempien vertaistukiryhmän kevään ensimmäinen tapaaminen on 9.1.2017 klo 17.30–19.30.

Neurologisesti epätyypillisten aikuisten eli Omituisten otusten vertaistukiryhmän tapaamiset jatkuvat keväällä parillisten viikkojen keskiviikkoina klo 17.30 alkaen.

Asperger-lasten ja -nuorten vanhempien vertaistukiryhmä tapaa ensimmäisen kerran 30.1.2017 klo 17.30–19.00.

ADHD-lasten ja -nuorten perheiden vertaistukiryhmä tapaa ensimmäisen kerran 24.1.2017 klo 17.30–19.30. **ADHD-aikuisten vertaistukiryhmä AaDeeHooDeet** aloittaa kevätkauden 19.1.2017 klo 18.00–20.00.

Maskun Erityislasten vanhempien vertaisTukiRyhmä METRI jatkaa toimintaansa 18.1.2017 klo 17.30–20.00 Maskun seurakuntatalon kahvituvassa. Lisätiedot maskunvertaiset@gmail.com.

Isovanhempien vertaistukiryhmät jatkavat tapaamisiaan Aistin kotisivuilla myöhemmin ilmoitettavana ajankohtana.

AD(H)D-oireisten henkilöiden oireettomille puolisoille suunnattu vertaistukiryhmä kokoontuu keväällä ensimmäisen kerran 17.1.2017 klo 18.00–20.00.

Vertaistukiryhmät tapaavat Lounatuulet Yhteisötilassa, Läntinen Pitkäkatu 33, 2. krs.

Kevään tulevia tapahtumia

Aisti ry ja Keinuva ry järjestävät yhteistyössä Turun kristillisen opiston kanssa **kielen kehitystä ja kommunikoinnin oppimista tukevien materiaalien esittelytilaisuuden**. Tilaisuus pidetään torstaina 19.1.2017 klo 18.00–19.30 Lounatuulet Yhteisötalon Pihlaja-salissa (2. kerros), osoitteessa Lätinen Pitkätatu 33.

Aisti ja HopLop (Viilarinkatu 3) järjestävät yhdessä **esteettömiä leikkivuoroja** noin kerran kuukaudessa. Sisäänpääsymaksu on 10 €/lapsi ja sisään mennään sisätossuilla tai sukilla. Ensimmäinen leikkivuoro on 28.1.2017. Ilmoittautumislomake löytyy nettisivuiltamme.

Autismi- ja Aspergerliitto järjestää Autismikirjo elämäkkaarella-koulutuksen 28.1.2017 klo 9.30–15.30 Lounatuulet Yhteisötalossa (Lätinen Pitkätatu 33), Pihlajasalissa (2. krs.). Osallistumismaksu on 15 €, ja se sisältää kurssimateriaalin sekä iltapäiväkahvit. Ilmoittautumiset joko puhelimitse 040 4517 755 tai nettisivuiltamme olevan linkin kautta.

Aisti ry järjestää ystävänpäivänä **14.2.2017 teemaillan ”Koulutusvaihtoehdot peruskoulun jälkeen”**. Illan aikana käydään läpi erilaisia koulutusmahdollisuuksia erityistä tukea tarvitseville nuorille. Teemailla pidetään Lounatuulet Yhteisötalon Pihlajasalissa (2. krs.). Lue teemaillasta tarkemmin nettisivuiltamme!

Aisti ry:n vuosikokous pidetään **5.3.2017** klo 15 alkaen Lounatuulet Yhteisötalon Lehmus-kahvilassa (Lätinen Pitkätatu 33, 2. krs.). Tervetuloa mukaan vaikuttamaan!

Maailman **autismitietoisuuden päivää** vietetään **2.4.2017** Lounatuulet Yhteisötalon Pihlajasalissa klo 9.00–20.00. Tarkemman ohjelman löydät nettisivuiltamme lähempänä ajankohtaa.

Sosionomiopiskelijat tarjoavat **palveluohjausta, neuvontaa ja erilaisten hakemusten täyttöpua** Lounatuulet Yhteisötalon tiloissa (Lätinen Pitkätatu 33 2.krs) maanantaisin ja tiistaisin tai erikseen sovittavana aikana. Vastaanotto varataan puhelimitse numerosta 044 348 033.

Avuksi arjenhallintaan

Syksyllä 2014 ensimmäistä kertaa päivänvalon nähnyt Aisti ry:n julkaisema päiväkirjavihko on verraton apuväline arjen ja ajan strukturoinnissa. Se on myynnissä nettisivuiltamme. Aistin jäsenille hinta on 12 €, muille 15 €. Tilaa omasi heti, niin et jää ilman!

Jäseneksi Aistiin

voi liittyä täyttämällä jäsenlomakkeen kotisivuiltamme tai lähettämällä Aistille sähköpostia. Liitä viestiin seuraavat tiedot: nimi, osoite, kotipaikkakunta, sähköpostiosoite sekä tieto siitä valitsetko jäsenlehdeksi *Autismi-* vai *ADHD-lehden*. Paluupostissa saat infokirjeen ja laskun. Jäsenmaksu vuonna 2017 on 30 euroa ja sisältää jommankumman lehden.

Lisää yhdistyksestä ja toiminnastamme löytyy kotisivuiltamme. Sivuja päivitetään jatkuvasti ja sieltä löytyy lisätietoja mm. kaikista tässä kirjeessä mainituista tapahtumista. Aisti on myös Facebookissa ja Twitterissä, jotka toimivat tiedotuskanavina verkkosivujen ja sähköpostilistan ohella. Aistin hallitukseen saa yhteyden kotisivujen kautta tai lähettämällä meille sähköpostia.

Toiminnan sisältöön ja laatuun voi jokainen vaikuttaa osallistumalla yhdistyksen toiminnan suunnitteluun ja toteutukseen esimerkiksi perhepäivissä, vertaistukiryhmissä tai internetissä. Vapaaehtoistyötä kuten kahvitusten järjestämistä, tilaisuuksien valvontaa yms tehtäviä on paljon saatavilla. Mikäli haluaisit osallistua vapaaehtoisena edes kerran vuodessa, lähetä sähköpostia aistiyhdistys@aistiyhdistys.fi Kaikki apu on tervetullutta!

Tervetuloa mukaan Aistin toimintaan!

YKSIN VOIMME NIIN VÄHÄN, YHDESSÄ VOIMME NIIN PALJON. – HELEN KELLER