



Turun seudun autismi- ja ADHD-yhdistys Aisti ry



www.aistiyhdistys.fi
aistiyhdistys@aistiyhdistys.fi

Aisti

on tammikuussa 2012 perustettu yhdistys, jonka sydämenasiana on autismikirjon ja ADHD-henkilöiden sekä heidän perheidensä edunvalvonta ja tukeminen eri tavoin. Tässä tiedotteessa kerrotaan syksyn 2017 ohjelmasta ja annetaan ennakkotietoja tulevasta toiminnasta, joita päivitetään syksyn kuluessa Aistin verkkosivuille. Kannattaa siis lisätä Aistin verkkosivu www.aistiyhdistys.fi suosikkeihin.

Harrastustoiminta

Löydä ystävä ja harrastus -vertaiskerho on suunnattu noin 15–20 -vuotiaille autismikirjon nuorille. Ryhmä kokoontuu pääsääntöisesti torstai-iltaisina. Osallistumismaksu on 50 € Aistin jäsenille ja 100 € ei-jäsenille, lisäksi osa ryhmän toiminnoista on omakustanteisia. Ryhmä jatkaa toimintaansa **torstaina 28.9. klo 18** ja kokoontuu sen jälkeen joka toinen viikko. Ryhmään mahtuu uusia osallistujia, lisätietoja ja ilmoittautumiset Aistin nettisivuilta.

Sirkuskoulu alkaa lauantaina **7.10. klo 11.00–13.00**. Sirkuskoulu on suunnattu alle kouluikäisille ja juuri koulunsa aloittaneille lapsille, joilla on autismikirjon diagnoosi. Tarkemmat tiedot sirkuskoulusta löydät nettisivuiltamme.

Aistin **uintiryhmät** jatkavat toimintaansa **7.9. alkaen**. Tarkemmat tiedot eri ryhmistä ja ilmoittautumislinkit löytyvät nettisivuiltamme. Uinnin harrastusmaksu on 100 € Aistin jäsenille ja 150 € ei-jäsenille.

Ilmoittautumiset kaikkiin harrastusryhmiin Aisti ry:n nettisivujen kautta osoitteessa www.aistiyhdistys.fi.

Syksyn tulevia tapahtumia

Koko perheen kalastuspäivä järjestetään **sunnuntaina 10.9. klo 12–15 Ruissalossa**. Sään salliessa grillataan makkaraa ja vaahtokarkkeja, joten paikalle voi tulla vaikka vain ulkoilemaan ja piknikille. Lisätietoja Aistin nettisivuilla.

Aisti järjestää yhteistyössä Turun Kinokoplan kanssa **21.9. klo 18–20 Salainen metsäni** -dokumentin esityksen ja sen jälkeen paneelikeskustelun. DocPointin vuoden 2017 Katsojien suosikki -äänestyksen voittanut dokumentti kertoo autistisesta Laurista. Esityspaikka on Logomon Move2-Sali. Lisätietoja kotisivuiltamme.

Aisti järjestää Eläinten viikolla **7.10. klo 12.00–16.00** Piikkiön Hepojoella tapahtuman, jossa perheet voivat tutustua eläinavusteiseen toimintaan. Lisätietoja nettisivuiltamme.

ADHD-viikolla **9.10. klo 17.30–20.00** Aisti järjestää yhdessä ADHD-liiton kanssa **Aikuisen arki toimimaan** -illan ADHD-oireisille ja heidän läheisilleen. Tilaisuus järjestetään Lounatuulet Yhteisötalon Pihlaja-salissa (Läntinen Pitkätie 33, 2. krs.). Ilmoittautuminen nettisivuiltamme olevan linkin kautta lähempänä ajankohtaa.

Aisti järjestää **painopeittotyöpajan 4.11. klo 12–15** Lounatuulet Yhteisötalossa Aistin toimistolla ja Koivu-kokoustilassa (Läntinen Pitkätie 33, 2. krs.). Tarkempia tietoja ja ilmoittautuminen nettisivuiltamme.

Aisti ry:n ylimääräinen vuosikokous pidetään **18.11.2017 klo 15** alkaen Lounatuulet Yhteisötalon Koivu-kokoustilassa (Läntinen Pitkätie 33, 2. krs.). Tervetuloa mukaan vaikuttamaan!

Aisti järjestää valtakunnallisella Mielenterveysviikolla (vko 47) **Autismi, ADHD ja mieli** -seminaarin ammattilaisille ja läheisille. Paikka ja ajankohta tarkentuvat myöhemmin. Ilmoittautuminen Aistin kotisivuilla olevan linkin kautta lähempänä ajankohtaa.

Heli Laaksosen kamarinäytelmä **Sylvia, Tuija ja laulava patja** esitetään Lounatuulet Yhteisötalon Pihlaja-salissa **3.12. klo 14.00**. Näyttämöllä näyttelijät Marjatta Rinne ja Eija Nurmio. Tarkemmat tiedot ja lippujen ennakkomyynnin aloitus lähempänä tapahtumaa nettisivuiltamme.

Pihlaja-salissa **5.12. klo 18 Johanna Debreczeni & Jouko Enkelnotko: Oi Jouluyö- konsertti**. Liput 12 € myydään ovelta. Kahviossa Aistin vapaaehtoisten lisäksi myös Turun seudun kehitysvammaisten Tuki Ry:n väki.

Vertaistukiryhmät

Autismikirjon lasten ja nuorten vanhempien vertaistukiryhmän syksyn ensimmäinen tapaaminen on 11.9.2017 klo 17.30–19.30.

Neurologisesti epätyypillisten aikuisten eli Omituisten otusten vertaistukiryhmän tapaamiset jatkuvat syksyllä parillisten viikkojen keskiviikkoina klo 17.30 alkaen.

Asperger-lasten ja -nuorten vanhempien vertaistukiryhmä tapaa ensimmäisen kerran 18.9.2017 klo 17.30–19.00.

ADHD-lasten ja -nuorten perheiden vertaistukiryhmä tapaa ensimmäisen kerran 19.9.2017 klo 17.30–19.30.

ADHD-aikuisten vertaistukiryhmä AaDeeHooDeet tapaa seuraavan kerran 12.9.2017 klo 18.00–20.00.

Maskun Erityislasten vanhempien vertaisTukiRyhmä METRI jatkaa toimintaansa 11.9.2017 klo 17.30–20.00 Maskun seurakuntatalon kahvituvassa. Lisätiedot maskunvertaiset@gmail.com.

Isovanhempien vertaistukiryhmät jatkavat tapaamisiaan Aistin kotisivuilla myöhemmin ilmoitettavana ajankohtana.

AD(H)D-oireisten henkilöiden oireettomille puolisoille suunnattu vertaistukiryhmä kokoontuu seuraavan kerran 13.9.2017 klo 18.00–20.00.

Vertaistukiryhmät tapaavat Aistin toimistolla (huone 202) Lounatuulet Yhteisöotalossa, Läntinen Pitkäkatu 33, 2. krs., ellei toisin mainita.

Avuksi arjenhallintaan

Syksyllä 2014 ensimmäistä kertaa päivänvalon nähnyt Aisti ry:n julkaisema päiväkirjavihko on verraton apuväline arjen ja ajan strukturoinnissa. Se on myynnissä nettisivuillamme. Aistin jäsenille hinta on 12 €, muille 15 €. Saatavilla on nyt myös erä II-laatuista vihkoja edulliseen hintaan. Tilaa omasi heti, niin et jää ilman!

Jäseneksi Aistiin

voi liittyä täyttämällä jäsenlomakkeen kotisivuillamme tai lähettämällä Aistille sähköpostia. Liitä viestiin seuraavat tiedot: nimi, osoite, kotipaikkakunta, sähköpostiosoite sekä tieto siitä, valitsetko jäsenlehdeksi *Autismi-* vai *ADHD-lehden*. Paluupostissa saat infokirjeen ja laskun. Jäsenmaksu vuonna 2017 on 30 euroa ja sisältää jommankumman lehden.

Lisää yhdistyksestä ja toiminnastamme löytyy kotisivuiltamme. Sivuja päivitetään jatkuvasti ja sieltä löytyy lisätietoja mm. kaikista tässä kirjeessä mainituista tapahtumista. Aisti on myös Facebookissa ja Twitterissä, jotka toimivat tiedotuskanavina verkkosivujen ja sähköpostilistan ohella. Aistin hallitukseen saa yhteyden kotisivujen kautta tai lähettämällä meille sähköpostia.

Toiminnan sisältöön ja laatuun voi jokainen vaikuttaa osallistumalla yhdistyksen toiminnan suunnitteluun ja toteutukseen esimerkiksi perhepäivissä, vertaistukiryhmissä tai internetissä. Vapaaehtoistyötä kuten kahvituksien järjestämistä, tilaisuuksien valvontaa yms. tehtäviä on paljon saatavilla. Mikäli haluaisit osallistua vapaaehtoisena edes kerran vuodessa, lähetä sähköpostia aistiyhdistys@aistiyhdistys.fi Kaikki apu on tervetullutta!

Tervetuloa mukaan Aistin toimintaan!

YKSIN VOIMME NIIN VÄHÄN, YHDESSÄ VOIMME NIIN PALJON. – HELEN KELLER