



Turun seudun autismi- ja ADHD-yhdistys Aisti ry

www.aistiyhdistys.fi aistiyhdistys@aistiyhdistys.fi

Aisti

on tammikuussa 2012 perustettu yhdistys, jonka sydämenasiana on autismikirjon ja ADHD-henkilöiden sekä heidän perheidensä edunvalvonta ja tukeminen eri tavoin. Tässä tiedotteessa kerrotaan kevään 2018 ohjelmasta ja annetaan ennakkotietoja tulevasta toiminnasta, joita päivitetään kevään kuluessa Aistin verkkosivuille. Kannattaa siis lisätä Aistin verkkosivu www.aistiyhdistys.fi suosikkeihin.

Harrastustoiminta

Löydä ystävä ja harrastus -vertaiskerho (Toimintatorstait) on suunnattu noin 15–20-vuotiaille autismikirjon nuorille. Ryhmä kokoontuu pääsääntöisesti torstai-iltaisin. Osallistumismaksu on 50 € Aistin jäsenille ja 100 € ei-jäsenille, lisäksi osa ryhmän toiminnoista on omakustanteisia. Ryhmä jatkaa toimintaansa torstaina 25.1.2018 klo 17.30 alkaen ja kokoontuu sen jälkeen joka toinen viikko. Ryhmään mahtuu uusia osallistujia. Lisätietoja ja ilmoittautumiset Aistin nettisivuilla.

Sirkuskoulu alkaa lauantaina 3.3.2018 klo 9.00–10.30. Sirkuskoulu on suunnattu alle kouluikäisille ja juuri koulunsa aloittaneille lapsille, joilla on autismikirjon diagnoosi. Tarkemmat tiedot sirkuskoulusta ja ilmoittautumislinkin löydät nettisivuiltamme.

Aistin **uintiryhmät** jatkavat toimintaansa 18.1. alkaen. Tarkemmat tiedot eri ryhmistä ja ilmoittautumislinkit löytyvät nettisivuiltamme. Uinnin harrastusmaksu on 100 € Aistin jäsenille ja 150 € ei-jäsenille.

Helmi-maaliskuussa starttaa **tanssi- ja liiketerapia** lapsille ja aikuisille. Ohjaajana tanssi- ja liiketerapeutti Silja McNamara. Lisätietoja nettisivuillamme, kun yksityiskohdat tarkentuvat.

Ilmoittautumiset kaikkiin harrastusryhmiin Aisti ry:n nettisivujen kautta osoitteessa www.aistiyhdistys.fi.

Kevään tulevia tapahtumia

27.1. Lapsen kohtaaminen haastavissa kasvatustilanteissa. Tulistuuko lapsesi herkästi? Hengästyttääkö lapsen vauhti? Onko läksyjen tai kotitehtävien tekeminen usein haastavaa? Huolestuttaako lapsen uhmakas tai aggressiivinen käyttäytyminen? Rajoittaako lapsen käyttäytyminen sosiaalista elämäänsä? Kaipaako vinkkejä arkeen? Aisti ry tarjoaa 27.1.2018 klo 10–16 koulutuspäivän haastavien kasvatustilanteiden kohtaamiseen. Kouluttajana KT Liisa Ahonen. Koulutuspaikka on Lounatuulet Yhteisötilan (Läntinen Pitkätie 33) Pihlaja-sali (2. kerros). Hinta jäsenille 10 € ja ei-jäsenille 30 €. Hintaan sisältyvät iltapäiväkahvit. Ilmoittautuminen nettisivujemme kautta.

27.2. Korukurssi yhdistyksen aikuisille klo 17 alkaen Lounatuulet Yhteisötilan tiloissa. Tarjolla kahvia, hyvää seuraa, vertaistukea ja mahdollisuus valmistaa uniikkeja koruja ohjaaja Mari Vartialan johdolla. Koruista maksetaan materiaalimaksu käytön mukaan. Lisätiedot ja ilmoittautuminen tilaisuuteen nettisivuillamme.

4.4. Maailman Autismitietoisuuden päivän (WAAD) tapahtuma teemalla ”Jo 20 vuotta autismikirjon kuntoutusta Turussa”. Ohjelmassa mielenkiintoisia luentoja ja mukavaa yhdessäoloa. Lisätietoja Aistin nettisivuilla.

18.4. klo 17.30–19.00 Tuttu tunne. Neuropsykiatrinen valmentaja ja autismiohjaaja Marianne Kulmala ja kokemusosaaja Yasu Madmoune tunteiden moninaisuuden äärellä keskustelemassa tunteiden kokemisesta ja kuvaamisesta yhteisen kirjansa *Tuttu tunne* siivittämänä. Tilaisuus järjestetään Lounatuulet Yhteisötilan Pihlaja-salissa (Läntinen Pitkätie 33, 2. krs.). Lisätietoja ja ilmoittautuminen nettisivuillamme.

8.5. klo 17.30 Tarkkaamattomuuspainotteinen ADHD – ADHD:n eri muodot. Kouluttajana järjestösuunnittelija Katariina Berggren. Koulutus järjestetään Lounatuulet Yhteisötilan Pihlaja-salissa (Läntinen Pitkätie 33, 2. krs). Lisätietoja ja ilmoittautuminen nettisivuillamme lähempänä ajankohtaa.

KUTSU

Aisti ry:n vuosikokous pidetään **11.3.2018 klo 15.00** alkaen Lounatuulet Yhteisötilan Lehmus-tilassa (Läntinen Pitkäkatu 33, 2. krs.). Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat. Tervetuloa mukaan vaikuttamaan!

Vertaistukiryhmät

Autismikirjon lasten ja nuorten vanhempien vertaistukiryhmän kevään ensimmäinen tapaaminen on 23.1.2018 klo 17.30–19.30.

Neurologisesti epätyypillisten aikuisten eli Omituisten otusten vertaistukiryhmän tapaamiset jatkuvat keväällä parillisten viikkojen keskiviikkoina klo 17.30 alkaen.

Asperger-lasten ja -nuorten vanhempien vertaistukiryhmä tapaa ensimmäisen kerran 30.1.2018 klo 17.30–19.00.

ADHD-lasten ja -nuorten perheiden vertaistukiryhmä tapaa keväällä ensimmäisen kerran 31.1.2018 klo 17.30–19.30.

ADHD-aikuisten vertaistukiryhmä AaDeeHooDeet tapaa seuraavan kerran 13.2.2018 klo 18.00–20.00.

Maskun Erityislasten vanhempien vertaisTukiRyhmä METRI jatkaa toimintaansa 18.1.2018 klo 17.30–20.00 Maskun seurakuntatalon kahvituvassa. Lisätiedot maskunvertaiset@gmail.com.

Isovanhempien vertaistukiryhmät jatkavat tapaamisiaan Aistin kotisivuilla myöhemmin ilmoitettavana ajankohtana.

AD(H)D-oireisten henkilöiden oireettomille puolisoille suunnattu vertaistukiryhmä kokoontuu seuraavan kerran 6.2.2018 klo 18.00–20.00.

Vertaistukiryhmät tapaavat Aistin toimistolla (huone 202) Lounatuulet Yhteisötilassa, Läntinen Pitkäkatu 33, 2. krs., ellei toisin mainita.

Avuksi arjenhallintaan

Syksyllä 2014 ensimmäistä kertaa päivänvalon nähnyt Aisti ry:n julkaisema päiväkirjavihko on verraton apuväline arjen ja ajan strukturoinnissa. Se on myynnissä nettisivuillamme. Aistin jäsenille hinta on 12 €, muille 15 €. Saatavilla on nyt myös erä II-laatuisia vihkoja edulliseen hintaan. Tilaa omasi heti, niin et jää ilman!

Jäseneksi Aistiin

voi liittyä täyttämällä jäsenlomakkeen kotisivuillamme tai lähettämällä Aistille sähköpostia. Liitä viestiin seuraavat tiedot: nimi, osoite, kotipaikkakunta, sähköpostiosoite sekä tieto siitä, valitsetko jäsenlehdeksesi *Autismi-* vai *ADHD-lehden*. Paluupostissa saat infokirjeen ja laskun. Jäsenmaksu vuonna 2018 on 30 euroa ja sisältää jommankumman lehden.

Lisää yhdistyksestä ja toiminnastamme löytyy kotisivuiltamme. Sivuja päivitetään jatkuvasti ja sieltä löytyy lisätietoja mm. kaikista tässä kirjeessä mainituista tapahtumista. Aisti on myös Facebookissa ja Twitterissä, jotka toimivat tiedotuskanavina verkkosivujen ja sähköpostilistan ohella. Aistin hallitukseen saa yhteyden kotisivujen kautta tai lähettämällä meille sähköpostia.

Toiminnan sisältöön ja laatuun voi jokainen vaikuttaa osallistumalla yhdistyksen toiminnan suunnitteluun ja toteutukseen esimerkiksi perhepäivissä, vertaistukiryhmissä tai internetissä. Vapaaehtoistyötä kuten kahvitusten järjestämistä, tilaisuuksien valvontaa yms. tehtäviä on paljon tarjolla. Mikäli haluaisit osallistua vapaaehtoisena edes kerran vuodessa, lähetä sähköpostia osoitteeseen aistiyhdistys@aistiyhdistys.fi. Kaikki apu on tervetullutta!

Tervetuloa mukaan Aistin toimintaan!

YKSIN VOIMME NIIN VÄHÄN, YHDESSÄ VOIMME NIIN PALJON. – HELEN KELLER