



Turun seudun  
autismi- ja ADHD-yhdistys Aisti ry

www.aistiyhdistys.fi  
aistiyhdistys@aistiyhdistys.fi

## **Neurologisesti epätyypillisten aikuisten eli Omituisten otusten vertaistukiryhmän toimintaohjeet**

Ryhmä kokoontuu joka toinen keskiviikko klo 17:30 – 19:30 Aistin toimistossa (Lounatuulet Yhteisötila, Läntinen Pitkätie 33, toinen kerros).

Ryhmään voivat tulla ilmoittautumatta kaikki jotka kokevat olevansa autismi- tai neurokirjolla. Diagnoosia ei tarvita.

Ryhmässä voi olla juuri sellaisena kuin kokee olevansa; ei tarvitse esittää mitään roolia.

Ketään ryhmässä ei arvioida iän, sukupuolen tai ulkonäön suhteen. Kuitenkin alin ikäraja on 18 v.

Taustoistaan voi kertoa juuri sen verran kuin katsoo tarpeelliseksi.

Esittelyssä nimeksi riittää etunimi, mutta jos haluaa ryhmän sähköpostilistalle, on syytä ilmoittaa myös sukunimi.

Jokaisen ryhmän jäsenen on voitava luottaa siihen, että ryhmä kokoontuu vain vertaistuellisessa tarkoituksessa.

Ryhmä voi kuitenkin päättää kokoontua kertaluonteisesti myös muissa tarkoituksissa kuten esim. osallistua johonkin tilaisuuteen, tutustua johonkin esim. taidenäyttelyyn, museoon tms. tai vain viettää yhdessä iltaa esim. ravintolassa. Mutta tällaisista kokoontumisista pitää yhdessä päättää ja ilmoittaa jo etukäteen.

Kaikki ryhmässä esiin tulleet yksityiset asiat ovat luottamuksellisia ja pysyvät ryhmässä.

Ryhmän jäsenet ja ohjaaja ovat keskenään tasa-arvoisia.

Ryhmän jäsenet osallistuvat ryhmän toimintaan halunsa ja kykynsä mukaan.

Muita ryhmän jäseniä on kohdeltava arvostaen ja mielipiteitä kunnioittaen, sekä välttäen turhia riitatilanteita.

Jokaisella on oikeus sanoa sanottavansa tulematta keskeytetyksi tai muuten häirityksi. Kuitenkin pitkiä monologeja pitää välttää ja ne voi ohjaaja tarvittaessa keskeyttää.

Ryhmässä voi olla myös hiljaa.

Vakaumuksensa voi ilmaista, mutta muita ei pidä käännättää.

Ryhmän jäsenistä ei pidä juoruta tai puhua pahaa, ovat he paikalla tai eivät ole.

Kokoontumiset pyritään aloittamaan ja lopettamaan aikataulun mukaisesti, mutta jäsenet voivat saapua paikalle ja lähteä paikalta siten kuin se itselle parhaiten sopii.

Ryhmä sopii itse toiminnasta ja kantaa toiminnasta yhdessä vastuun.

12.2017