



Turun seudun autismi- ja ADHD-yhdistys Aisti ry



www.aistiyhdistys.fi
aistiyhdistys@aistiyhdistys.fi

Aisti

on tammikuussa 2012 perustettu yhdistys, jonka sydämenasiana on autismikirjon ja ADHD-henkilöiden sekä heidän perheidensä edunvalvonta ja tukeminen eri tavoin. Tässä tiedotteessa kerrotaan syksyn 2018 ohjelmasta ja annetaan ennakkotietoja tulevasta toiminnasta, joita päivitetään syksyn kuluessa Aistin verkkosivuille. Kannattaa siis lisätä Aistin verkkosivu www.aistiyhdistys.fi suosikkeihin.

Harrastustoiminta

Syksyn uintiryhmät If-hallissa alkavat torstaina 6.9. ja päättyvät 29.11. Uintiryhmät kokoontuvat syksyn kuluessa 12 kertaa (uintia ei järjestetä syyslomalla 18.10.). Kausimaksu on Aistin jäsenille 100 € ja ei-jäsenille 160 €. Kausimaksu laskutetaan uintikauden alkupuolella. Ilmoittautuminen nettisivujemme kautta alkaa 18.8.2018.

Löydä ystävä ja harrastus -vertaiskerho on suunnattu noin 15–20-vuotiaille autismikirjon nuorille. Ryhmä kokoontuu pääsääntöisesti torstai-iltaisina. Osallistumismaksu on 50 € Aistin jäsenille ja 100 € ei-jäsenille, lisäksi osa ryhmän toiminnoista on omakustanteisia. Ryhmä jatkaa toimintaansa torstaina 30.8.2018 ja kokoontuu sen jälkeen joka toinen viikko. Ryhmään mahtuu uusia osallistujia. Lisätietoja ja ilmoittautumiset nettisivuillamme.

Alle kouluikäisten ja juuri koulunsa aloittaneiden autismikirjon lasten sirkuskoulu alkaa 15.9.2018. Sirkuskoulua on lauantaiamuisin, 10 kertaa syksyn aikana. Tarkemmat tiedot sirkuskoulusta löydät nettisivuiltamme.

Ilmoittautumiset kaikkiin harrastusryhmiin Aisti ry:n nettisivujen kautta osoitteessa www.aistiyhdistys.fi.

Vertaistukiryhmät

Autismikirjon lasten ja nuorten vanhempien vertaistukiryhmän syksyn ensimmäinen tapaaminen on 21.8.2018 klo 17.30–19.30.

Neurologisesti epätyypillisten aikuisten eli Omituisten otusten vertaistukiryhmän tapaamiset jatkuvat syksyllä parillisten viikkojen keskiviikkoina klo 17.30 alkaen.

Asperger-lasten ja -nuorten vanhempien vertaistukiryhmä tapaa ensimmäisen kerran 4.9.2018 klo 17.30–19.00.

ADHD-lasten ja -nuorten perheiden vertaistukiryhmä tapaa ensimmäisen kerran 23.8.2018 klo 17.30–19.30.

ADHD-aikuisten vertaistukiryhmä AaDeeHooDeet aloittaa kevätkauden 16.8.2018 klo 18.00–20.00.

Maskun Erityislasten vanhempien vertaistukiRyhmä METRI jatkaa toimintaansa 12.9.2018 klo 17.30–20.00 Maskun seurakuntatalolla. Lisätiedot maskunvertaiset@gmail.com.

Autismikirjon isovanhempien vertaistukiryhmä jatkaa tapaamisiaan 3.9.2018 alkaen, minkä jälkeen vertaistukiryhmä kokoontuu säännöllisesti kuukausittain.

AD(H)D-oireisten henkilöiden oireettomille puolisoille suunnattu vertaistukiryhmä kokoontuu syksyllä ensimmäisen kerran 9.8.2018 klo 18.00–20.00.

Vertaistukiryhmät tapaavat Aistin toimistolla (huone 202) Lounatuulet Yhteisötalossa osoitteessa Läntinen Pitkäkatu 33 (2. krs), ellei toisin mainita.

Syksyn tulevia tapahtumia

Autismi- ja Aspergerliiton *Tunne autismi* -tapahtuma järjestetään tiistaina 25.9.2018 kokouskeskus Maunossa, BioCityssä. Tapahtuma on pop up -tyylinen koko päivän kestävä tilaisuus. Ovet ovat avoinna klo 9-19. Luvassa on sekä ammattilaisten että kokemusosaajien puheenvuoroja ja luentoja. Paikalla on myös näytteilleasettajia ja esittelyssä kehittäviä leluja, kuten jättikokoinen Android-tabletti. Tapahtumassa on myös hiljainen huone.

Autismi- ja Aspergerliiton, ADHD-liiton ja Aivoliiton yhteinen vertaisryhmäohjaajien koulutus järjestetään Turussa Lounatuulet Yhteisötilassa 15.–16.9.2018. Mikäli olet kiinnostunut vertaisryhmien ohjaamisesta, ole yhteydessä meihin aistiyhdistys@aistiyhdistys.fi.

Mielenterveyden ensiapu 1 -kurssi järjestetään syksyllä 2018. Kaksipäiväinen koulutus pidetään 14.10. ja 28.10. Lounatuulet Yhteisötilan Jalava-salissa, osoitteessa Lätinen Pitkäkatu 33 (2. krs). Tarkemmat tiedot kurssista ja ilmoittautumislomakkeen löydät nettisivuiltamme lähempänä ajankohtaa.

Suosittu painopeittokurssimme saa jatkoa painotuotekurssin muodossa sunnuntaina 18.11.2018 klo 14–17. Kurssi pidetään Lounatuulet Yhteisötilan Pihlaja-salissa, osoitteessa Lätinen Pitkäkatu 33 (2. krs). Tarkemmat tiedot ja ilmoittautumislomake tulevat nettisivuillemme lähempänä ajankohtaa.

Seminaari aiheesta *Aikuiset ja ADHD, Käypä hoito -suositus* järjestetään 23.11.2018 TYKSin Haartman-salissa klo 9-16. Tarkemmat tiedot aiheista ja puhujista löytyvät nettisivuiltamme lähempänä ajankohtaa.

Marraskuussa on tiedossa tanssiterapeuttinen työpaja. Tarkemmat päivämäärät, kellonajat ja paikka ilmoitetaan nettisivuillemme lähempänä ajankohtaa.

Avuksi arjenhallintaan

Syksyllä 2014 ensimmäistä kertaa päivänvalon nähnyt Aisti ry:n julkaisema päiväkirjavihko on verraton apuväline arjen ja ajan strukturoinnissa. Se on myynnissä nettisivuiltamme. Aistin jäsenille hinta on 12 €, muille 15 €. Tilaa omasi heti, niin et jää ilman!

Jäseneksi Aistiin

voi liittyä täyttämällä jäsenlomakkeen kotisivuiltamme tai lähettämällä Aistille sähköpostia. Liitä viestiin seuraavat tiedot: nimi, osoite, kotipaikkakunta, sähköpostiosoite sekä tieto siitä, valitsetko jäsenlehdexesi *Autismi-* vai *ADHD-lehden*. Paluupostissa saat infokirjeen ja laskun. Jäsenmaksu vuonna 2018 on 30 euroa ja sisältää jommankumman lehden.

Lisää yhdistyksestä ja toiminnastamme löytyy kotisivuiltamme. Sivuja päivitetään jatkuvasti ja sieltä löytyy lisätietoja mm. kaikista tässä kirjeessä mainituista tapahtumista. Aisti on myös Facebookissa ja Twitterissä, jotka toimivat tiedotuskanavina verkkosivujen ja sähköpostilistan ohella. Aistin hallitukseen saa yhteyden kotisivujen kautta tai lähettämällä meille sähköpostia.

Toiminnan sisältöön ja laatuun voi jokainen vaikuttaa osallistumalla yhdistyksen toiminnan suunnitteluun ja toteutukseen esimerkiksi perhepäivissä, vertaistukiryhmissä tai internetissä.

Tervetuloa mukaan Aistin toimintaan!

YKSIN VOIMME NIIN VÄHÄN, YHDESSÄ VOIMME NIIN PALJON. – HELEN KELLER