



Turun seudun autismi- ja ADHD-yhdistys Aisti ry

www.aistiyhdistys.fi
aistiyhdistys@aistiyhdistys.fi

Aisti

on tammikuussa 2012 perustettu yhdistys, jonka sydämenasiana on autismikirjon ja ADHD-henkilöiden sekä heidän perheidensä edunvalvonta ja tukeminen eri tavoin. Tässä tiedotteessa kerrotaan kevään 2019 ohjelmasta ja annetaan ennakkotietoja tulevasta toiminnasta, joita päivitetään kevään kuluessa Aistin verkkosivuille. Kannattaa siis lisätä Aistin verkkosivu www.aistiyhdistys.fi suosikkeihin.

Harrastustoiminta

Kevään uintiryhmät If-hallissa alkavat torstaina 17.1. Uintiryhmät kokoontuvat kevään kuluessa 14 kertaa. Kausimaksu on Aistin jäsenille 100 € ja ei-jäsenille 160 €. Kausimaksu laskutetaan uintikauden alkupuolella. Uintiryhmiin on muutama vapaa paikka. Ilmoittautuminen nettisivujemme kautta!

Löydä ystävä ja harrastus -vertaiskerho on suunnattu noin 15–20-vuotiaille autismikirjon nuorille. Ryhmä kokoontuu pääsääntöisesti torstai-iltaisina. Osallistumismaksu on 50 € Aistin jäsenille ja 100 € ei-jäsenille, lisäksi osa ryhmän toiminnoista on omakustanteisia. Ryhmä jatkaa toimintaansa torstaina 17.1.2019 ja kokoontuu sen jälkeen joka toinen viikko. Ryhmään mahtuu uusia osallistujia. Lisätietoja ja ilmoittautumiset nettisivuillamme.

Alle kouluikäisten ja juuri koulunsa aloittaneiden autismikirjon lasten sirkuskoulu jatkuu keväällä. Sirkuskoulua on lauantai-aamuisin, 12 kertaa kevään aikana 2.2.2019 alkaen. Tarkemmat tiedot ja ilmoittautuminen nettisivuillamme.

Vertaistukiryhmät

Vertaistukiryhmät tapaavat Aistin toimistolla (huone 202) Lounatuulet Yhteisötalossa osoitteessa Läntinen Pitkäkatu 33 (2. krs), ellei toisin mainita. Kevään aikataulut kokonaisuudessaan löytyvät nettisivuiltamme.

Autismikirjon lasten ja nuorten vanhempien vertaistukiryhmän kevään ensimmäinen tapaaminen on 16.1.2019 klo 17.30–19.30.

Neurologisesti epätyypillisten aikuisten eli Omituisten otusten vertaistukiryhmän tapaamiset jatkuvat keväällä parillisten viikkojen keskiviikkoina klo 17.30 alkaen.

Asperger-lasten ja -nuorten vanhempien vertaistukiryhmä tapaa ensimmäisen kerran 14.1.2019 klo 17.30–19.00.

ADHD-lasten ja -nuorten perheiden vertaistukiryhmä tapaa ensimmäisen kerran 28.1.2019 klo 17.30–19.30.

ADHD-aikuisten vertaistukiryhmä AaDeeHooDeet aloittaa kevätkauden 30.1.2019 klo 18.00–20.00.

Nepsyplus on vertaistukiryhmä, joka on tarkoitettu sellaisten neurokirjon lasten vanhemmille, joilla on neurokirjon diagnoosin lisäksi jotain muutakin haastetta, kuten esim. diabetes, reuma tai epilepsia. Ryhmän ensimmäinen kokoontuminen on 22.1.2019 klo 18.00–20.00 poikkeuksellisesti **neuvottelutila Koivussa** (Lounatuulet yhteisötalo, 2.krs).

Maskun Erityislasten vanhempien vertaisTukiRyhmä METRI jatkaa toimintaansa 23.1.2019 klo 17.30–20.00 Maskun seurakuntatalolla. Lisätiedot maskunvertaiset@gmail.com.

Autismikirjon isovanhempien vertaistukiryhmä on alkanut kokoontua kuukausittain, ja ensimmäinen kokoontuminen on 21.1.2019.

AD(H)D-oireisten henkilöiden oireettomille puolisoille suunnattu vertaistukiryhmä kokoontuu keväällä ensimmäisen kerran 10.1.2019 klo 18.00–20.00.

Uusi vertaistukiryhmä!

12.1.2019 aloittaa uusi, toiminnallinen ADHD-aikuisille suunnattu vertaistukiryhmä. Ryhmässä on tarkoitus tehdä retkiä yhdessä, pelata yms. Ensimmäisellä kokoontumisella sovitaan kevään aikatauluista tarkemmin. Ryhmän ensimmäinen kokoontuminen on Aistin toimistolla klo 16–18.

Kevään tulevia tapahtumia

Autismi- ja Aspergerliiton **Autismikirjo tutuksi -koulutusviikonloppu** järjestetään Turussa 25.–26.1.2019. Paikkana on Lounatuulet Yhteisötalon Pihlajasali, Läntinen Pitkätie 33, 2. krs. Perjantain ohjelmassa autismikirjo ja kokemuksia autismikirjolta klo 17-20. Lauantaina ohjelmassa esteetön vuorovaikutus, aistimaailma, elämänhallinta ja arjen taidot, stressiherkkyys ja haastava käyttäytyminen sekä autismikirjo elämäkaarella klo 9-15. Koulutuksen hinta on perjantailta 20 euroa ja lauantailta 50 euroa (Aistin jäsenille perjantai 10 euroa ja lauantai 30 euroa). Voit osallistua molempiin tai vai toiseen kokonaisuuteen. Lisätietoja ja ilmoittautuminen tapahtuu Autismi- ja Aspergerliiton nettisivujen kautta www.autismiliitto.fi Muista ilmoittautua viimeistään 17.1.2019 mennessä!

2.3.2019 järjestetään autismikirjon henkilöiden isovanhemmille oma koulutuspäivä. Koulutuksessa käsitellään mm autismikirjon oireistoa, haastavaa käytöstä ja arjen vinkkejä isovanhemmille. Koulutuksen toteuttaa Autismi- ja Aspergerliitto yhdessä Aisti ry:n kanssa. **Vastaava koulutus ADHD-henkilöiden isovanhemmille** on ohjelmassa toukokuun aikana ADHD-liiton ja Aistin yhteistyönä. Seuraa molempien koulutusten osalta ilmoitteluamme.

Maaliskuussa aloittaa **neurokirjon nuorten kirjallisuusterapiaryhmä.** Ryhmä on täynnä, mutta voit kysellä peruutuspaikkoja. Ryhmä kokoontuu 3.3.2019 alkaen ja päättyy 7.4.2019.

9.3.2019 järjestetään Nuoren mielen ensiapu (NMEA) -kurssi, joka on tarkoitettu henkilöille, jotka toimivat 7–18-vuotiaiden lasten ja nuorten parissa joko työnsä tai harrastuksensa puolesta. Kurssi sopii myös vanhemmille, jotka haluavat tietoa lasten ja nuorten mielenterveydestä. Hinta 40e/jäsenet, 70e/muut. Lisätiedot ja ilmoittautuminen nettisivuillamme.

Myöhemmin keväällä järjestämme myös **Mielenterveyden ensiapu 2 kurssin.** Seuraa nettisivujamme!

10.3.2019 Turun seudun autismi- ja ADHD-yhdistys Aisti ry:n sääntömääräinen vuosikokous Lounatuulet yhteisötalossa, neuvotteluhuone Koivu, 2. krs klo 15.00. Tervetuloa!

Avuksi arjenhallintaan

Syksyllä 2014 ensimmäistä kertaa päivänvalon nähnyt Aisti ry:n julkaisema päiväkirjavihko on verraton apuväline arjen ja ajan strukturoinnissa. Se on myynnissä nettisivuillamme. Aistin jäsenille hinta on 12 €, muille 15 €. Tilaa omasi heti, niin et jää ilman!

Jäseneksi Aistiin

voi liittyä täyttämällä jäsenlomakkeen kotisivuillamme tai lähettämällä Aistille sähköpostia. Liitä viestiin seuraavat tiedot: nimi, osoite, kotipaikkakunta, sähköpostiosoite sekä tieto siitä, valitsetko jäsenlehdeksesi *Autismi-* vai *ADHD-lehden*. Paluupostissa saat infokirjeen ja laskun. Jäsenmaksu vuonna 2018 on 30 euroa ja sisältää jommankumman lehden.

Lisää yhdistyksestä ja toiminnastamme löytyy kotisivuiltamme. Sivuja päivitetään jatkuvasti ja sieltä löytyy lisätietoja mm. kaikista tässä kirjeessä mainituista tapahtumista. Aisti on myös Facebookissa ja Twitterissä, jotka toimivat tiedotuskanavinamme verkkosivujen ja sähköpostilistan ohella. Aistin hallitukseen saa yhteyden kotisivujen kautta tai lähettämällä meille sähköpostia.

Toiminnan sisältöön ja laatuun voi jokainen vaikuttaa osallistumalla yhdistyksen toiminnan suunnitteluun ja toteutukseen esimerkiksi perhepäivissä, vertaistukiryhmissä tai internetissä.

Tervetuloa mukaan Aistin toimintaan!