



Turun seudun autismi- ja ADHD -yhdistys Aisti ry

## **TIEDOTE 2.9.20**

Autismikirjon lasten ja nuorten

### **ISOVANHEMPIEN VERTAISTUKIRYHMÄN TOIMINTA**

Isovanhempien vertaistukiryhmän toiminnan tavoitteena on lisätä tietotaitoa autismikirjon lasten ja nuorten elämään liittyvistä haasteista sekä mahdollisuuksista, vertaistuen sekä ryhmässä vierailevien asiantuntijoiden kautta.

Vertaistukiryhmässä on mahdollisuus jakaa ajatuksia, kokemuksia ja tunteita mieltä askarruttavista, autismikirjioon liittyvistä asioista.

Vertaistoiminta perustuu luottamukseen ja vaitioloon.

Toiminta ei edellytä sitoutumista, jokainen voi osallistua ryhmään omien mahdollisuuksiensa mukaan.

Koronavirusepidemian vuoksi isovanhempien vertaistukiryhmän toiminta on toistaiseksi tauolla. Aisti ry:n taholta pyritään kuitenkin mahdollistamaan isovanhempien vertaiskohtaamista puhelinkontaktien muodossa.

Tavoitteena on tukea isovanhempia heidän tärkeässä tehtävässään sekä kartoittaa isovanhempien tarpeita ja mahdollisuuksia muiden etäyhteysmuotojen toteutukseen.

**Ryhmän ohjaaja on tavoitettavissa puhelimitse  
parillisina viikkoina maanantaisin klo 17.00 -19.00**

**puh 046 5551548**

**OTA ROHKEASTI YHTEYTTÄ!**

vertaisterveisin  
ryhmänohjaaja Malla

Lisätiedot:[aistiyhdistys@aistiyhdistys.fi](mailto:aistiyhdistys@aistiyhdistys.fi)